POLO

După un prim ciclu de pregătire

De ce se neglijează criteriile principale de selecție?

Inceputul primăverii a marcat încheierea primului ciclu de pregătire în bazin acoperit a jucătorilor de polo. In vederea unei cît mai bune verificări a stadiului lor de pregătire, Federația de specialitate a programat zilele trecute la Oradea cea de a III-a ediție a „Cupei de primăvară", competiție care a reunit selecționate din 5 regiuni.

Ce ne-au arătat întrecerile acestui turneu? În primul rînd faptul că unele dintre aceste formații s-au prezentat cu o pregătire superficială, doar cu citeva antrenamente făcute în săptămîna precedentă, lucru scos în evidență de insuficienta omogenitate a loturilor participante și de nesiguranța manifestată în concepția de joc. Concluziile acestea sînt valabile atît pentru selecționatele bucureștene, cît și pentru cele din regiunile Banat și Cluj. În plus, regiunea Banat nu a putut prezenta nici măcar o echipă completă de 11 jucători din cele trei centre în care se practică acest sport (Timișoara, Arad și Lugoj). Bănățenii au venit la Oradea doar cu 8 jucători, fără un antrenor și cu un conducător care și-a părăsit echipa după două zile de concurs! De aceste lucruri se fac vinovate în special comisiile regionale de specialitate care, neacordînd o atenție prea mare pregătirii echipelor pentru această competiție, nu au controlat munca desfășurată în secțiile respective și nu au luat nici o măsură eficientă pentru prevenirea unor astfel de situații.

Trecînd la o scurtă analiză a meciurilor urmărite putem remarca o ușoară înviorare a ritmului de joc care a dus la mărirea spectaculozității întrecerilor. Cele mai multe dintre echipe și-au însușit tactica modernă bazată pe acțiuni în continuă mișcare, cu pătrunderi și circulări încrucișate ale jucătorilor. Progresul cel mai evident în această direcție l-au realizat echipele din regiunile Crișana, Cluj și din orașul București. Singura formație care mai este adeptă vechiului joc static, cu centru fix, a fost cea a regiunii Banat. Cît privește însușirea și mai ales folosirea unor elemente tehnice cît mai variate, în această direcție mai sînt multe de făcut.

Capitolul în care formațiile participante la turneu s-au expus unei critici severe a fost cel al dezvoltării fizice a sportivilor. Dacă mediile de vîrstă sînt acum ceva mai bune, în schimb gabaritul poliștilor continuă să fie nesatisfăcător. Astfel, media de înălțime a tuturor jucătorilor (1,766m) este identică celei de anul trecut, iar cea a greutății (74,4 kg) a scăzut cu 1 kg față de ediția precedentă.

Calculînd raportul dintre greutate și înălțime (după indicele de nutriție Quételet) am putut constata că acesta este optim. Deficiența constă în faptul că antrenorii nu selecționează tineri cu o înălțime de 1,80—1,85 m și o greutate de 78—83 kg, cifre care au demonstrat eficiența genotipului jucătorului de polo. Subliniem acest lucru pentru că cercetările făcute au arătat că parametri ca înălțimea, greutatea, vîrsta și viteza de înot sînt esențiali în selecția jucătorilor de polo. Ca exemplu putem cita clasamentul campionatului republican din 1964, care a fost identic (ordinea celor 10 echipe) cu clasamentul acestor parametri. Iar dacă selecționata regiunii Crișana (aflată pe locul IV în clasamentul parametrilor efectuat la Oradea) a reușit totuși să cîștige competiția, aceasta se datorește mediei sale superioare de vîrstă, ca și plusului de experiență al jucătorilor.

Și acum, iată cîteva clasamente edificatoare făcute pe marginea turneului de la Oradea: VÎRSTA: București (jun) 17,3, Mureș-Autonomă Maghiară 20,4, Cluj 22, București 22,2, Banat 22,8, Crișana 26; ÎNĂLȚIMEA: Cluj 1,818 m, Crișana 1,767 m, București 1,764 m, București (jun) 1,763 m, Banat 1,75 m, Mureș-Autonomă Maghiară 1,738 m; GREUTATEA: Banat 77,6 kg, Cluj 77,2 kg, Crișana 76 kg, București (jun) 72,6 kg, București 72,3 kg, Mureș-Autonomă Maghiară 71,1 kg; VITEZA (distanța de 100 m): Cluj 1:06,2 (1:06,4 în 1965), Crișana 1:07,0 (1:08,7), București 1:07,9 (1:04,1), București (jun.) 1:09,6 (1:07,1), Banat 1:10,4 (1:06,8), Mureș-Autonomă Maghiară 1:14,3 (1:12,2).

Clasamentele de mai sus pot folosi secțiilor noastre de polo într-o serie de analize complexe ce se impun de urgență. Cifrele, în general, sînt necorespunzătoare, iar faptul care neliniștește cel mai mult este media scăzută de viteză a majorității echipelor. Aceasta ne arată că secțiile noastre de polo nu acordă atenția cuvenită selecției sportivilor care trebuie să aibă în vedere, în primul rînd, dezvoltarea fizică și calitățile lor motrice. Or, pentru progresul acestei discipline la noi, pentru asigurarea loturilor reprezentative cu un „schimb" cît mai valoros, antrenorii respectivi au datoria de a privi cu mai multă conștiinciozitate și răspundere această problemă-cheie în jocul de polo.

CORNEL RADUȚ
secretar general al F. R. Natație

BASCHET

Campionatele școlare și de juniori în plină desfășurare

• De curînd s-au încheiat întrecerile etapei de zonă a campionatelor republicane școlare de baschet. În zona Cluj, pe primul loc la băieți s-a clasat echipa **Liceului nr. 8 din Cluj,** urmată de Liceul nr. 5 Tg. Mureș, Liceul nr. 1 Baia Mare și Liceul nr. 1 Oradea. La fete: 1. **Liceul „Mihail Eminescu" Satu Mare,** 2. Liceul din Gheorghieni, 3. Liceul nr. 4 Cluj, 4. Liceul „Arany János" din Salonta. La zona de la Pitești clasamentele au fost următoarele: băieți: 1. **Liceul nr. 1 Pitești,** 2. Liceul nr. 3 Arad, 3. Liceul „Decebal" Deva, 4. Liceul nr. 2 Craiova: fete: 1. **Liceul nr. 3 Arad,** 2. Liceul nr. 2 Pitești, 3. Liceul nr. 3 Craiova, 4. Liceul din Alba Iulia. În zona Suceava primele locuri au fost cucerite de formațiile masculină și feminină ale **Liceului din Dorohoi,** iar din zona Constanța s-a calificat **Liceul nr. 2 Constanța** la băieți și **Liceul nr. 1 Brașov** la fete.

In afara cîștigătoarelor acestor patru zone, la turneele finale, care se vor disputa între 13—17 aprilie la Timișoara, vor mai lua parte echipele campioane ale orașului București (**Liceul nr. 1** la băieți și **Liceul nr. 36** la fete), precum și echipele **Liceului nr. 35 București** (și la băieți și la fete), calificate în urma disputării campionatului liceelor cu program special de educație fizică.

• Campionatele republicane pentru juniori și junioare au ajuns în ajunul etapei de zonă pentru care a fost propusă următoarea împărțire: MASCULIN **zona I, la Arad:** Ș.S.E. Arad, Aurul Brad, campioanele regiunilor Oltenia și Crișana; **zona a II-a, la Mediaș:** Ș.S.E. Mediaș, Ș.S.E. Giurgiu, campioanele regiunilor Iași și Cluj; **zona a III-a, la Roman:** Gloria Roman, Viitorul Dorohoi, Speranța Galați, Ș.S.E. Satu Mare; **zona a IV-a, la Ploiești:** Ș.S.E. Ploiești, Ș.S.E. Pitești, Start Tg. Mureș, campioana regiunii Dobrogea; **FEMININ zona I, la Satu Mare:** Ș.S.E. Satu Mare, Ș.S.E. Arad, Înfrățirea Gheorghieni, campioana regiunii Crișana; **zona a II-a, la Bacău:** Ș.S.E. Bacău, Viitorul Dorohoi, Știința Tecuci, campioana regiunii Iași; **zona a III-a, la Alba Iulia:** Știința Alba Iulia, Ș.S.E. Pitești, Ș.S.E. Ploiești, campioana regiunii Oltenia; **zona a IV-a, la Brașov:** Ș.S.E. Brașov, Unirea Tr. Măgurele, campioanele regiunilor Cluj și Dobrogea. Echipele învingătoare în aceste zone se calificǎ pentru turneele finale.

CICLISM

AZI, PE ȘOSEAUA BUCUREȘTI — GIURGIU

Start în cea de a IX-a ediție a „Cupei F.R.C."

Azi, la ora 13, pe șoseaua București—Giurgiu (km 12,5) se va da startul în cea mai importantă competiție ciclistă de fond a primăverii „Cupa F.R.C." ajunsă la cea de a IX-a ediție a sa.

La startul întrecerii vor fi prezenți cei mai buni cicliști ai cluburilor *Dinamo, Steaua, Voința* și *Olimpia* din București, *Voința* și *Petrolul* din Ploiești, *Dezrobirea Brașov, C.S.M. Cluj, C.S.O. Brăila* ș.a.

Competiția cuprinde trei etape și se va încheia duminică.

Etapa de azi măsoară 100 km și se va desfășura pe șoseaua București — Giurgiu — București.

VOLEI

Alte echipe calificate pentru finalele școlarilor

GALAȚI. — Cele două competiții care au avut loc la Galați în cadrul fazei de zonă a campionatelor republicane școlare au fost dominate de echipele constănțene, care, învingîndu-și toate adversarele, s-au calificat pentru etapa finală a întrecerii. Iată clasamentele: MASCULIN: *1. Liceul Nr. 2 Constanța; 2. Liceul „N. Bălcescu"-Brăila; 3. Școala profesională I. M. U. Medgidia; 4. Liceul Titu;* FEMININ: *1. Liceul Nr. 1 Constanța; 2. Centrul școlar agricol Alexandria; 3. Centrul școlar agricol Poarta Albă; 4. Liceul „V. Alecsandri" Galați. (T. Siriopol — coresp.).*

IAȘI. — Intrecerile etapei interregionale a campionatelor republicane școlare desfășurate în localitate s-au încheiat cu victoria echipelor campioane ale regiunilor Ploiești *(Liceul Nr. 2 Ploiești, antrenor — prof Mircea Dumitrescu)* la băieți și Bacău *(Liceul „Petru Rareș" Piatra Neamț — antrenoare prof. Maria Săvinescu)* la fete. In turneul masculin, pe locurile următoare s-au clasat *Liceul „Petru Rareș" Piatra Neamț* (reg. Bacău), *Liceul Militar C. Lung Moldovenesc* (reg. Suceava) și *Liceul Nr. 3 Iași* (reg. Iași), iar în turneul feminin — *Liceul Nr. 2 Ploiești* (reg. Ploiești), *Liceul „Cuza Vodă" Huși* (reg. Iași) și *Liceul Nr. 1 Fălticeni* (reg. Suceava). *(Marieta Robotă* — coresp).

HANDBAL

Spicuind programul etapei a XI-a...



Ce faci Sentpali? Ai să-i spui ceva lui Oțelea (nr. 10) de o tragi de mînecă?... Nu crezi că un asemenea gest nu are nimic comun cu handbalul? Dacă nu, atunci poate te va lămuri antrenorul, pentru că este de datoria lui să-și îndrume sportivele spre un joc corect

Foto: T. Roibu

Returul campionatelor a început sub auspicii promițătoare în ceea ce privește lupta pentru clasament.

Promisiuni interesante face și etapa a doua a returului programată duminică. Dacă trei din cele patru fruntașe de clasamente susțin meciuri pe teren propriu nu înseamnă că ele au o misiune mai ușoară. **Universitatea Timișoara** (f), **Voința Sighișoara** (f) și **C.S.M. Reșița** (m) vor avea de furcă destul de mult cu **Tractorul, S.S.E. Buzău** și, respectiv, **Știința Petroșeni.** Al patrulea lider, **Dinamo București** (m) se deplasează la Brașov, unde va primi replica dinamoviștilor localnici.

Prin prisma luptei pentru un loc cît mai bun, și alte meciuri se recomandă ca deosebit de interesante. Să le cităm: **Universitatea București — Steaua, Rafinăria Teleajen — Știința Galați** și **Politehnica Timișoara — Tractorul Brașov** (m. I), **C.S.M.S. Iași — Rapid București, Cauciucul — Tehnometal** (m. II), **Confecția — Lic. nr. 4** și **Voința Odorhei — Mureșul** (f. I), **S.S.E. Petroșeni — Progresul** și **Știința Galați — Constructorul Timișoara** (f. II).

CUM SE JOACĂ ÎN BUCUREȘTI

În Capitală, duminică au loc trei partide, care au fost programate pe terenul de la stadionul Tineretului, de la ora 10: **Universitatea București — C.S.M. Sibiu** (f), **Confecția — Lic. nr. 4 Timișoara** (f) și **Universitatea București — Steaua** (m). În completare se va juca meciul **S.S.E. nr. 2 — Avîntul Rm. Vîlcea,** în campionatul junioarelor.

FAZA INTERREGIUNI A CAMPIONATULUI DE JUNIORI

De duminică începe faza interregională a campionatului republican de juniori. Iată primele întîlniri:

Juniori: S.S.E. Brașov — Textila Focșani, Lic. nr. 2 Suceava — S.S.E. Buzău, Politehnica Timișoara — S.S.E. Oradea, Înainte B. Mare — S.S.E. Tg. Mureș, Știința Călărași — S.S.E. nr. 2 București, S.S.E. Bacău — C.S.M.S. Iași, S.S.E. Constanța — S.S.E. Pitești, S.S.E. Petroșeni — Sănătatea Caracal, C.F.R. Cluj — Dinamo București.

Junioare: Tehnica Brănești (Lehliu) — S.S.E. Sibiu, S.S.E. Constanța — Gloria Rm. Sărat, S.S.E. Oradea — S.S.E. Arad, S.S.E. Petroșeni — Sănătatea Tg. Jiu, S.S.E. nr. 2 București — Avîntul Rm. Vîlcea, Voința Brăila — Voința Rădăuți, Start Tg. Mureș — Știința Baia Sprie, S.S.E. Ploiești — S.S.E. P. Neamț, S.S.E. Bistrița — Lic. nr. 2 Iași.

Etapa viitoare la 24 aprilie.

LUPTE

Luptătorii așteaptă primul gong!

(Urmare din pag. 1)

zenta bine pregătiți. *„In ultimul timp* — ne spunea Gh. Șuteu — *accentul a fost pus pe executarea procedeelor tehnice în viteză și pe rezistența specifică. I-am pregătit pe elevii mei conform noii modificări a regulamentului privind durata de luptă: trei reprize a trei minute și nu două de 5 minute, cum a fost pînă acum".*

...ȘI SPERĂ SĂ NU CEDEZE PRIMUL LOC LA „LIBERE"

Valoroasa formație de „libere" a clubului din calea Plevnei am găsit-o în plin antrenament. În linii mari, lotul a rămas același față de anul trecut, cînd echipa clubului Steaua a cîștigat detașat titlul de campioană. De altfel, mulți dintre ei fac parte și din lotul republican. Antrenorul Vascul Popovici nu are probleme pentru ediția din acest an, deși nu subapreciază nici una din formațiile care activează în categoria A.

Iată lotul pe care îl va folosi la actuala ediție: Gh. Șerban, Gh. Tăpălagă, Al. Marmara, I. Iancău, Al. Geantă, P. Coman, P. Cîrciumaru, I. Chirilă, I. Popescu, Gh. Ureianu, A. Balog și St. Stingu.

CRAIOVENII SÎNT OPTIMIȘTI

Echipa de lupte greco-romane a clubului craiovean Electroputere a promovat anul acesta în categoria A, iar sorții au decis ca în prima etapă să întîlnească la Craiova două formații puternice: Metalul București și Oțelul Galați, clasate anul trecut pe locuri fruntașe.

Antrenorul Ilie Marinescu va forma echipa din următorul lot de luptători: Gh. Stoica, I. Popa, M. Burlan, C. Simionescu, A. Sandu, S. Nelu, C. Bușoiu, N. Badea, D. Stanciu, C. Șerban și M. Bădiță.

Se așteaptă ca în curînd să fie dată în folosință luptătorilor noua sală, care va contribui, la îmbunătățirea activității din acest oraș.

8 ANTRENAMENTE PE SĂPTĂMÎNĂ LA DINAMO

Pe Victor Dona l-am găsit în mijlocul saltelei, lucrînd cu sportivii săi. Antrenorul dinamovist ne-a spus că întrecerile pe echipe sînt așteptate cu mult interes.

Deși luptătorii dinamoviști de „libere" fac cîte 8 antrenamente săptămînal, Dona ne-a declarat că: *„La ediția din acest an nu urmăresc rezultate deosebite în campionatul pe echipe. In schimb, sînt convins că vom obține mai multe titluri individuale și o creștere a valorii sportivilor".* De altfel, el va alinia o formație mult întinerită, în care au fost promovați o serie de juniori: C. Tatomir—campion republican de juniori pe anul 1965, T. Pancu un tînăr în vîrstă de 16 ani, deosebit de talentat, I. Munteanu, N. Petre ș. a.

LA GALAȚI SITUAȚIA NU E TOCMAI ROZĂ...

Nu se poate spune că cei doi antrenori gălățeni, V. Donose (la echipa de „greco-romane") și St. Babin (la „libere"), n-au depus eforturi în vederea campionatului din acest an. Ambele formații au fost întinerite, iar numărul membrilor secțiilor a sporit. Dar metodele de antrenament, volumul și intensitatea acestora sînt departe de nivelul cerințelor actuale. Se lucrează puțin pentru îmbunătățirea forței și rezistenței, iar despre individualizare nu se poate spune cine știe ce. Continuitatea în pregătire a suferit și din cauză că sala a fost prea des ocupată cu alte sporturi.

Echipa de „greco-romane" pentru prima etapă a fost definitivată: A. Dobre, N. Sava, T. Constantin, E. Enache, I. Capus, L. Spiridon și M. Croitoru. Pentru „libere" mai sînt încă semne de întrebare.

LA PROGRESUL BUCUREȘTI, MUNCĂ INSISTENTĂ DOAR DUPĂ-AMIAZĂ!...

Pentru a vedea pregătirea luptătorilor de la Progresul, am vizitat de trei ori sala de antrenament din str. Ion Vidu. În programul afișat la loc vizibil figurează antrenamente zilnice, atît dimineața cît și după-amiaza, în funcție de programul profesional al sportivilor. Cei trei antrenori V. Constantinescu, P. Vatrici și L. Bujor își fac conștiincios datoria după-amiezele ei lucrînd cu mulți luptători. Dimineața, însă, orele afectate pentru pregătire nu sînt cituși de puțin valorificate! Din cele constatate — și nu o singură dată — antrenorii L. Bujor și V. Constantinescu fac diminețile doar o simplă vizită la sală și... atît!! În campionatul din acest an, la lupte libere, Progresul dispune de un lot numeros, din care își va putea forma cu ușurință echipa. Cum se va comporta însă de-a lungul etapelor campionatului vom vedea!

SCHI

De mîine, în Postăvar, a IX-a ediție a „Cupei Federației"

Conform tradiției, „Cupa Federației" se va desfășura și în acest an la sfîrșitul primei săptămîni a lunii aprilie și va marca încheierea sezonului oficial de schi. Activitatea nu va înceta, totuși, deoarece ninsoarea căzută în ultima vreme asigură condiții bune de antrenament și de concurs încă multe săptămîni de acum înainte.

Această a IX-a ediție a „Cupei Federației" la probe alpine va fi găzduită de pîrtiile Postăvarului, aflate în stare excelentă. Prima cursă, slalomul special, se va desfășura sîmbătă dimineața în Kantzer, iar duminică va avea loc spectaculoasa cursă de coborîre pe pîrtia Lupului.

Iată acum lista cîștigătorilor trofeului acordat, conform regulamentului competiției, cîștigătorilor probei de coborîre sau, în caz că nu a fost posibilă disputarea acesteia, primilor clasați la combinata de două probe: 1958: *N. Pandrea* și *Elisabeta Suciu*; 1959 și 1960: *Gh. Bălan* și *Mihaela Ghioarcă*; 1961: *M. Bucur* și *Ilona Micloș*; 1962: *Gh. Bălan — C. Tăbăraș* (același timp la coborîrea pe Valea lui Carp) și *Ilona Micloș*; 1963: *C. Tăbăraș* și *Ilona Micloș*; 1964: *M. Bucur* și *Ilona Micloș*; 1965: *C. Tăbăraș* și *Edit Șuteu.* Cu excepția ediției din 1961 și a celei din acest an găzduite de Postăvar, toate celelalte curse din cadrul „Cupei Federației" s-au desfășurat în Bucegi.